



## *Gry i zabawy w domu #zostańwdomu*

Aktualna sytuacja społeczna powoduje konieczność spędzanie większego niż zazwyczaj czasu w domu. Te przymusowe wakacjach domowe, nierzadko z małym dzieckiem mogą powodować zrozumiałą trudność w organizacji właściwego wypoczynku.

Kiedy latem całe życie toczy się na świeżym powietrzu, a obecnie w czterech ścianach. I kiedy latem dziecko samo znajdzie sobie zabawę z kolegami z osiedla, to w aktualnej sytuacji jest ciężiej zainteresować dziecko czymkolwiek na dłużej niż 10 minut. Poza tym, w domu mamy ograniczone pole do zabawy. Nie da się jeździć przez pół dnia na hulajnodze po salonie, no chyba że mieszka się w 300 metrowej willi.

Dla niektórych dzieci siedzenie w domu równa się NUDA.

NUDA, bo szybko nudzą się zabawy, które wymyśla mama albo tata, bo tak naprawdę lepiej byłoby przez cały dzień oglądać bajki, a nie układać po raz setny jakiegoś puzzle. Dzieci nie lubią monotonii, a siedzenie w domu dłużej niż dwa dni, zalicza się właśnie do zajęć monottonnych. Jak długo można oglądać te same zabawki?

Przygotowane dla Państwa zestawy zabaw, można wykorzystać podczas obecnej sytuacji [#zostańwdomu](#).

## „Ciepło – zimno” w wersji dla leniwych

Gra stara jak świat. Nie ruszając się z wcześniej obranego miejsca upatrujemy sobie jakiś przedmiot, który znajduje się w zasięgu naszego wzroku. Zadaniem dziecka jest znalezienie tego przedmiotu. Naprowadzamy je mówiąc „ciepło” lub „zimno” w zależności od tego, czy się zbliża do danego przedmiotu, czy od niego oddala. Można grać tak długo, aż skończą nam się przedmioty do upatrywania.

## „Arka Noego - Zoo”

Zabawa polega na tym, że tak jak Noe możemy zabrać do Arki tylko po jednej parze z każdego gatunku zwierząt i każdy po kolei wymienia jedną parę. Jeśli ktoś powtórzy zwierzę, które zostało już wcześniej wymienione to przegrywa.

## „Zabawa w chowanego”

Bardzo dobra zabawa pod warunkiem, że to my się chowamy, i że mamy możliwość dobrego schowania się w wygodnym miejscu. Najlepiej znaleźć sobie kryjówkę w mało dostępnym miejscu, przytachać do niej materac, koc i się położyć. Jeśli kryjówka jest dobra, to mamy co najmniej 20 minut leżenia przed sobą 😊

## „Budowanie bazy”

Możemy wykorzystać dziecięcą zamiłowanie do budowania wszelkiego rodzaju baz, domków i kryjówek. Wystarczy wybrać odpowiednie miejsce, położyć się w nim i poprosić dzieci, żeby zbudowały bazę, w której razem się zmieścicie.

## „Głuchy telefon”

Zabawa dla większej grupy statycznych dzieci, które są w stanie usiedzieć w miejscu dłużej niż 10 sekund. Jedna osoba (najlepiej Ty) wymyśla jakiś wyraz, dwa wyrazy, całe zdanie (w zależności od wieku dzieci) i przekazuje je na ucho osobie siedzącej po prawej stronie, a ta kolejnej. Jak telefon dojdzie do końca i zdanie zostanie wypowiedziane na głos to oceniacie, czy jest to dokładnie to, co wy powiedzieliście, czy nie do końca.

## „Ministerstwo dziwnych kroków”

Ostatni pomysł w 100% wykorzystuję naturalną dziecięcą potrzebę do wygłupów. Najlepiej żeby dzieci było więcej niż jedno. Każde po kolei pokazuje jakiś śmieszny krok, reszta musi go naśladować, a wy siedząc wygodnie oceniacie, które dziecko zrobiło to najlepiej.

Ponadto można jeszcze pobawić się w:

- Pieczenie pizzy.
- Wspólne gotowanie.
- Pieczenie ciasteczek i ozdabianie ich.
- Budowanie „domku” z krzeseł i koców itp.
- Gry planszowe.
- Bitwa na poduszki.
- Seans filmowy ze smacznymi przekąskami.
- Wieczór opowiadania historii i kawałów.
- Rodzinne prowadzenie bloga.
- Stworzenie **Regulaminu Rodziny**.
- Prowadzenie rodzinnej kroniki – nagrywanie filmików rodzinnych.
- Wspólne malowanie koszulki.
- Napisanie z dziećmi listu, np. do babci/dziedka.
- Akcja ozdabiania pokoju dzieci.
- Eksperymenty naukowe – np. ogródek w słoiku
- Nauka gry w szachy.
- Tworzenie rodzinnego albumu ze zdjęciami – z opisem każdego członka rodziny.
- Tworzenie komiksu.
- Rodzinne karaoke.
- Wpisanie na kartkach nazw różnych zwierząt. Każdy losuje i próbuje naśladować głos i zachowanie przedstawiciela danego gatunku – reszta rodziny zgaduje.
- Gra w scrabble.
- Zabawa w restaurację lub sklep.
- Stworzenie kukielek i organizacja przedstawienia.
- Wspólne wymyślenie i napisanie opowiadania, bajki, „książki”.
- Wspólne rysowanie lub malowanie.
- Pójście do e-biblioteki.

Można fajnie spędzić czas z dziećmi lub im go zorganizować w atrakcyjny sposób. **Grunt to pomysł!** [#zostańwdomu](#).